

住まいのかわら版

2020年
3月号

＜発行＞
㈱ナカガワ
広島市東区牛田南1-8-18
Tel :082-221-1101
Fax:082-228-1130

ほうじ茶を楽しみませんか？

地味なイメージのほうじ茶ですが、香りが良くてリラックスできますしアレンジもできるので、ぜひ楽しんでみてください。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「ほうじ茶」です。

地味なイメージのほうじ茶ですが、今や、大手カフェチェーンなどでほうじ茶ラテが登場。タピオカドリンクにもほうじ茶フラタイプが出るなど、このところ、ほうじ茶がちよつとした人気に。カフェインが少ないので、小さい子どもや妊婦さんなど、幅広く楽しめますし、香ばしい香りや、テアニンという成分がリラックスをもたらすので、夜寝る前にほっこりするのにもおすすめです。

淹れ方は単純明快！ 自家製もできますよ

そもそもほうじ茶は、番茶など緑茶葉を深い茶色になるまで煎ったお茶のこと。淹れ方もとっても簡単です。急須の大きさによって、ティー Spoon 2〜3杯のほうじ茶葉を入れ、沸騰したての熱湯をお好みの量、注ぐだけ！30秒ほど置いてから、



湯のみなどに注げば完成です。また、緑茶葉があれば、おうちでつくることができますよ。



さっぱりとした飲み口なので、脂っこい食事の後にも良いですね♪

フライパンか厚手の鍋に緑茶葉を入れ、強火で揺らしながら煎ります。香りが立ってきたら、弱火にし、茶葉が茶色くなったら完成です。作り立てのほうじ茶はとっても香ばしくておいしいです。つくった後は、清潔な乾いたビンで保存し、香りや風味を楽しむ

人気のラテや料理に アレンジしてみましよう！

ちよつと人気のほうじ茶ラテもお家でつくってみましよう！

鍋に30〜40ccのお湯を入れ、ほうじ茶の茶葉を入れて濃いめに煮出します。そこへ牛乳をお好みで50〜100ccを加え、沸騰しないように鍋をゆらしながら温める。砂糖をお好みの量加え、かき混ぜて茶葉を濾せば出来上がり♪

牛乳を豆乳に変えても良いですし、ラテの上に泡立てた生クリームを乗せれば、見た目も豪華でちよつとぜいたくな気分になります。また、濃いめのほうじ茶ラテと水と一緒にミキサーにかければ、ほうじ茶フラペチーノに

ためにも3日〜1週間程度で飲み切ってくださいね。



ほうじ茶ラテはティーバッグを使う場合、糸を切って鍋で泳がせるように煮出すと良いですよ

お料理に活かしてみるのにもおすすめです！

簡単なのはゼリー。ほうじ茶が温かいうちに砂糖と水でふやかしたゼラチンを入れて溶かし、器に注いで冷蔵庫で冷やせば完成！こちらも生クリームやアイスクリームをプラスして楽しめますよ。

また、ホットケーキミックスと牛乳、卵にほうじ茶を加えて焼けば、



材料はお好みで調整してくださいね

ほうじ茶がほんのり香るホットケーキの出来上がり♪ほうじ茶を入れることで甘みを少しプラスしたほうが良いので、お砂糖を調整して加えてみてください。

ほうじ茶を使った煮豚もおススメ！豚ブロック肉にフォークで適当に穴をあけ、表面に焼き色をつけたら、ほうじ茶としょうゆ、みりん、酒を肉がひたひたになる程度に入れて煮ればOKです。ぜひお試しください！



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニャー



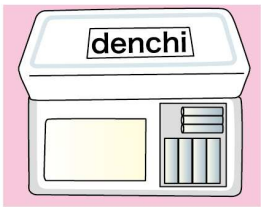
裏面にも役立つ情報が満載！

イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

100円ショップの
粘土ケースが使える！

様々な収納アイテムがそろった100円ショップですが、粘土ケースが小物の収納に使えると話題です。粘土ケースというと、子どもっぽいデザインを想像しますが、無地の白いものなどシンプルなものも多いので、使いやすいです。入れるものは、電池や文房具のストック。ドライバーなどのちょっとした工具や、バラバラになりがちなお子さんの色鉛筆などをひとまとめにするのもおすすめ。キッチンでは、かわいいピックやおかずカップといったお弁当用のアイテムや、ストローや割りばしの収納にも重宝します。適度な大きさがあるので、マスク入れや髪留めなどをひとまとめにもできて、とっても便利。シンプルなデザインを活かして、ふたの面にデコレーションシールを貼ったり、ラベリングをすると見た目も素敵になり、より楽しく使えます。



フリースの洗濯の仕方

寒暖差が激しい時期など、まだまだ大活躍のフリース。せっかくですから、大切に着たいですね。そこで、洗濯の仕方をご紹介します。フリースは、ポリエステル製が多いのでお家で洗えるものも多いですが、必ず、事前に洗濯表示を確認しましょうね。色落ちが心配な場合は、使う洗剤を目立たないところに少量しみこませ、5～10分後に白い布を当て、色落ちする場合は、分けて洗いましょう。洗濯する際は、ネットに入れ、おしゃれ着用洗剤を使って手洗いかドライモードで洗濯すると、フリースに負担をかけません。洗濯が終わったら、数十回、パタパタと振って干すことで、繊維が立ち、仕上がりがふわとなります。また、直射日光を避けて干すと、色あせを防ぐことができます。乾いたら、ぜひブラッシングをしましょう。洋服用のブラシで方向は気にせず、いろんな方向からブラッシングすると、毛が立ってきてよりふわふわになります。



カップ寿司でハレの日を祝おう！

手軽で華やかに見えるカップ寿司は、パーティーにおすすめ！文字通り、カップにすし飯を入れ、具材を乗せるだけで、素敵に仕上がります。大人なパーティーには、ガラスのコップやワイングラスを、子どもたちと楽しむときは、プラスチックのカップを使うのも良いですね。具材は、サーモンやいくら、マグロにアクセントでイカのお刺身を添えると彩り豊かに仕上がります。また、輪切りにしたきゅうりや大葉、さやかから出した枝豆を添えると、より鮮やかになります。市販の錦糸卵も重宝。ご飯と具材の間に乗せたり、ご飯とご飯の間に彩りで入れるのも良いですよ。ちなみに、ご飯の間に入れるのは、お刺身や枝豆などもおすすめ。ご飯と具材がきれいな層になって、見た目より豪華になります。エビとアボカドなど、サラダっぽく仕上げるのも良いですよ。



こんにちは

あなたの街の「株式会社ナカガワ」です。



お客様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。
代表取締役社長 中川 浩

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



料理を楽しむキッチン

料理をする方にとっての「使う喜び」を突き詰めました。道具の出し入れや、食器洗い、お手入れなどキッチンで行われる動作を何度も見つめなおすことで、直観的な使いやすさと、自然な使い心地を一つひとつかたちにしています。またインテリアとしての美しさも、喜びの一つと考えました。キッチンを暮らしの中心に据えると、料理する時間ももっと楽しみに。システムキッチン リシェ尔SIがつくるのは、そんな毎日です。

LIXIL

システムキッチン | リシェ尔SI

RICHELLE SI



理想的な使いやすさと心地よい暮らしの追求。LIXILはこの2つのコンセプトに基づきキッチンを開発しています。

① リシェ尔 SI の特長

セラミックトップ

熱にもキズにも汚れにも、強い。だから調理に専念できます。



高温のフライパンや鍋を置いて、変形や変色が起こりにくい丈夫な素材です。



表面硬度が高く、金属などがこすれてもキズが付きにくくなっています。



調味料や薬品などが染みこみにくいため、軽く拭くだけでお手入れできます。

※ワークトップやカウンター上で食品を扱う際は、衛生上まな板などの使用をおすすめします。

② リシェ尔 SI の特長

セラミックコーディネート

セラミックトップと調和するパーツを選ぶことで、キッチンの存在感を高められます。



■トップ: グレーズグレー

■扉: グレーズグレー

■シンク: コズミックグレー



■水栓金具

■加熱機器

■レンジフード



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え: ①男の子の帽子 ②お母さんの髪飾り ③お母さんのエプロン ④ペットボトルの水の数 ⑤電池の数

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社ナカガワ

〒732-0064 広島市東区牛田南1-8-18
Tel:082-221-1101 Fax:082-228-1130
<http://www.lpg-nakagawa.com/>